

お氣楽や 教室だより 11月号

「行修十訓」

- 1、 宇宙靈性
 - 1) 物質心
 - 2) 植物心
 - 3) 動物心
 - 4) 理性心
 - 5) 靈性心
- 2、 萬有愛護
- 3、 感謝報恩
- 4、 隱徳果報
- 5、 慈眼温容
- 6、 寛容大度
- 7、 深慮明察
- 8、 泰然不動
- 9、 精氣潑刺
- 10、 孜々不撓

7、 深慮明察

心を静め、天地に通ずる深い配慮をすることを、深慮明察（しんりょめいさつ）という。それができるには、普段から油断せず、氣の意志法、氣の呼吸法を修練し、いつでも、心を静められるようにしておかななくては行けない。大事に望んでからでは間に合わない。泥棒を捕まえてから、縄をなうようなものである。

実業家を例にとっても、大事な時に自分が判断を間違えると、大勢の社員工員やその家族を路頭に迷わせ、大勢の方に迷惑をかけることになる。右か左か、なかなか決断できるものではない。天地は一つの生命体であり、これを宇宙霊という。人間も宇宙霊の分派を受けて存在しているのである。これを靈性心という。普段、心身を分離して、心に波を立てているから、その靈性心を見失っているのである。氣の意志法で説いたように、心を無限にしずめていくと、波しずまって、中天の月が明らかに映ずるように、万物明らかに映ずる。靈性心が、はっきりと発露する。その時に現れた心をもって、天の声、神の声と受け止めて、判断したらよいのである。

昔、中国に杞の国というのがあった。その人が、毎日、心配そうに空を仰いでため息をし、地面を見て歩いてはため息をしていた。それを見ていた人が、何をそんなに心配しているのかと聞くと、「この空が、いつ落ちてくるのか、この地面がいつ割れるかと思うと、心配で心配で仕方がない」といった。その故事より、つまらない役にも立たない心配をすることを、「杞憂」というようになった。ところが今や、その杞憂が現実を帯びてきた。まさか、空は落ちてこないが、いつ原爆水爆が空から降ってこないとも限らない。大地震でいつ地面が割れないとも限らない。確かに、現代は不安の時代である。そうして、多くの人々は、神経をすり減らし、自律神経失調や、もろもろの病気を惹き起こしている。人間は誰でも、一度は死ぬことになっている。そして死ぬまでは間違いなく生きているのである。生きている間は、生きることに全力を尽くし、死んだらまた、死んだあと全力を尽くすことを覚悟しておけば、何も心配する必要はない。生きているときにいい加減に生きているから、死ぬときに慌てるのである。

藤平光一著「氣の實在」より

新型コロナウイルス対策について

体温は測定して平熱を確認していらしてください。

国からの指導、本部からの通達に従い、熱中症対策を優先します。

- ① マスクは原則着用ですが、不織布でなくても構いません。
- ② 子供クラスは、学校に準じて、マスクを外してもいいです。
- ③ 換氣に心がけます。窓を開けるなど、換氣を心がけます。
- ③ 空間除菌を強化します。
- ④ 入室時、退出時に自主的に手洗い消毒をお願いします。消毒液を常備します。

12月までの講習会（予定）

内容	月	日	曜日	場所	時間	参加費
通常稽古	11月	5日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座		6日	日	太心館道場（河原先生）	10:00-12:00	5500円
氣圧法講習		6日	日	太心館道場（河原先生）	14:30-16:30	3300円
通常稽古		12日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
講演会(別紙)		13日	日	ウイंकあいち&オンライン	14:00-16:00	受付中
劍杖稽古		19日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古		20日	土	一宮スポーツ文化センター	13:00-16:30	300円
ワネス東京		23日	祝	東京	10:00-15:00	指導員、指導員 候補
※晶一先生		26日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
通常稽古	12月	3日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座		4日	日	太心館道場（沢井先生）	10:00-12:00	5500円
氣の意志法		4日	日	太心館道場（沢井先生）	14:30-16:30	3300円
劍杖稽古		10日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
忘年会		10日	土	えんと	18:00-21:00	5000円
劍杖稽古		17日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古		18日	日	一宮スポーツ文化センター	13:00-16:30	300円
通常稽古		24日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
大掃除		25日	日	教室	14:00-16:00	

リアル参加



QRickit

一宮教室主催で11月13日(日)14時から
「本気で生きる」というテーマでの講演会をします。

リアル参加は、キャンセル待ち受付中。

オンラインは申込受付中。

左右のQRコードは、参加申し込みコードです。

オンライン参加



ixk90

あいきどお ぱぱ

潜在意識を変える

〇〇(食べ物)が嫌い

美味しくなかったから

△△(勉強や運動など)が苦手

上手く出来なかったから

美味しくない上手く出来ないは

体験によって〇〇や△△に貼られたレッテル

そのレッテルにより

〇〇や△△を避けるようになってはもったいない

レッテルは貼り変えることが出来る

レッテルを貼り変えれば

接し方が変わってくる



11月(11/6)の氣の講座のテーマ

誦句集 10「争わざるの理」リラックスの5原則、氣の呼吸法
合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
10:00							
14:00				氣の教室			(ス) 大人
16:15		岐阜					子供①
17:30		子供				子供 17:00	子供②
19:00		大人			大人 19:30	大人	大人
	6	7	8	9	10	11	12
10:00	(太)氣の講座						
14:00	氣圧法			大人			(ス) 大人
16:15		岐阜					子供①
17:30		子供				子供 17:00	子供②
19:00		大人		大人	大人 19:30		大人
	13	14	15	16	17	18	19
10:00	一宮教室主催						
14:00	講演会			氣の教室			(ス) 剣杖大人
16:15	「本気で生き	岐阜					子供①
17:30	る」	子供				子供 17:00	子供②
19:00	14:00-16:00	大人			大人 19:30	大人	大人 審査
	20	21	22	23	24	25	26
10:00							
14:00	(ス) 日曜稽古			休み			(ス) 大人
16:15	13:00-16:30	岐阜					子供①
17:30		子供				子供 17:00	子供②
19:00		大人		大人	大人 19:30		大人
	27	28	29	30			
10:00							
14:00				大人			
16:15		岐阜					
17:30		子供					
19:00		大人					

晶一先生、河原先生、番見先生、佐藤先生
小本です。

☆会場☆何もマークのないのは、一宮教室です。

(太)は、名古屋の太心館道場です。

(ス)は、一宮スポーツ文化センター柔道場です。

12月(12/4)の氣の講座のテーマ

誦句集 11「氣の本質」天地の姿②、氣圧法

合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

12月	日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2	3
10:00							
14:00							(ス)大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	4	5	6	7	8	9	10
10:00	(太)氣の講座						
14:00	氣の意志法			氣の教室			(ス) 大人
16:15							子供合同
17:30						子供 17:00	忘年会
19:00					大人 19:30	大人	
	11	12	13	14	15	16	17
10:00							
14:00				大人			(ス) 剣杖大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00				大人	大人 19:30		大人
	18	19	20	21	22	23	24
10:00							
14:00	ス) 日曜稽古			氣の教室			(ス) 大人
16:15	13:00-16:30						子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	25	26	27	28	29	30	31
14:00	大掃除			大人			
16:15	ご協力くださ						
17:30	い。						
19:00				大人			

12月から3月まで岐阜体育ルームがお休みになります。