

お氣樂や 教室だより 1月号

あけましておめでとうございます。

2002年3月にお氣樂やが誕生し、**2003年1月**より一宮教室が誕生しました。

あっという間に**20年**です。

近くで合氣道がしたい！と**4級**の私が声を上げた珍しい教室。

この指とまれにとまってくれた皆さんと。教えに来てくださった先生方。

場所を探したり、畳を探したり、壁を塗ったり。

文字通り、みんなで作っていった教室です。懐かしいことばかり。

2011年には火事になり、しばらく流浪の民をしたことも。

今の場所に移動して、はや**10年**です。

これからも先生をお招きして、みんなの望みが反映される、わくわく楽しい教室として成長し続けたいと思います。

今年から親子クラスを月に一度開催いたします。

お子さんと一緒に合氣道してみませんか？

月曜日の岐阜駅前教室は**3月**一杯お休みですが、**4月**から再開します。

心身統一合氣道は、自分の状態が安定して、心が落ち着いて周りがよく見えているだけではなく、相手の状態も理解し、尊重して一緒に動くということを行います。

争わざるの理といわれるほど、平和なコミュニケーションを身に着けることができます。

ますます笑顔があふれ、生活に生きる合氣道を体得していきましょう。

今年もよろしく願いいたします。

2023年元旦 お氣樂や こもとのりこ

新型コロナウイルス対策について

今年はインフルエンザと同じく第5類に引き下げられるという話が出てきています。

早く、マスクを外して稽古ができるようになるといいですね。

- ① マスクは原則着用ですが、不織布でなくても構いません。
- ② 子供クラスは、学校に準じて、マスクを外してもいいです。
- ③ 換氣に心がけます。窓を開けるなど、換氣を心がけます。
- ④ 空間除菌を強化します。
- ⑤ 入室時、退出時に自主的に手洗い消毒をお願いします。消毒液を常備します。

2月までの講習会（予定）

内容	月	日	曜日	場所	時間	参加費
通常稽古	1月	7日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
スクーリング		8日-9日	日	太心館道場（沢井先生）		気圧法受講生
通常稽古		14日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座		15日	日	太心館道場（河原先生）	10:00-12:00	5500円
劍杖稽古		21日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古		22日	日	岐阜市南部スポーツセンター	13:00-17:00	1000円
昇段審査稽古		29日	日	一宮スポーツ文化センター	13:00-16:30	1000円
通常稽古	2月	4日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座		5日	日	太心館道場（沢井先生）	10:00-12:00	5500円
通常稽古		11日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
ワンネスリズムエクササイズ講習会		12日	日	太心館道場（沢井先生）	10:00-12:00 13:30-15:30	午前のみ 5500円 一日 11000円
劍杖稽古		18日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古		19日	日	一宮スポーツ文化センター	13:00-16:30	1000円
Kiフォーラム		23日	祝日	日経カンファレンス zoom	10:00-15:30	8800円 3000円
通常稽古		25日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
昇段稽古	26日	日	岐阜市西部体育館	13:00-17:00	1000円	



あいきどお ぱぱ

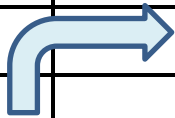
よく学びよく遊ぶ

人はやりたくないものはやりたくない
 やりたいと思えば
 放っといたってやる
 「よく学びよく遊べ」は
 学びも楽し遊びも楽しであれば
 自然に「よく学びよく遊ぶ」になる

1月(1/15)の氣の講座のテーマ

誦句集 12「氣の体操法」氣の体操の5原則、ワンネス・エクササイズ
合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

1月	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
10:00								
14:00							(ス) 大人	
16:15							子供①	
17:30						子供 17:00	子供②	
19:00					大人 19:30	大人	大人	
	8	9	10	11	12	13	14	
10:00	(太) 氣圧法スクーリング							
14:00				氣の教室			(ス) 大人	
16:15							子供①	
17:30						子供 17:00	子供②	
19:00				大人	大人 19:30		大人	
	15	16	17	18	19	20	21	
10:00	(太) 氣の講座							
14:00							(ス) 剣杖大人	
16:15							子供①	
17:30						子供 17:00	子供②	
19:00						大人 19:30	大人	
	22	23	24	25	26	27	28	
10:00	昇段稽古(岐阜市南部スポーツセンター)参加自由							
14:00				氣の教室			(ス) 大人	
16:15							子供①	
17:30				親子クラス		子供 17:00	子供②	
19:00				大人	大人 19:30		大人	
	29	親子で合氣道クラス 1月より月1回水曜日始めます。 会費 子供は通常の月謝。出放題がお得です。 親は一人1回1100円です (当日お支払いください)						
10:00								
14:00	(ス) 日曜稽古 13:00-16:30							
16:15								
17:30								
19:00								



昇段稽古は、昇段審査に向けての人中心ですが、広い場所ですみますので、稽古したい方はぜひお越しください。

晶一先生、河原先生、森見先生、佐藤先生
小本です。

☆会場☆何もマークのないのは、一宮教室です。
(太)は、名古屋の太心館道場です。

2月(2/5)の氣の講座のテーマ

誦句集 19「念の力」、氣を出すの5原則、天地の姿③

合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

2月	日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3	4
10:00							
14:00				氣の教室			(ス)大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	5	6	7	8	9	10	11
10:00	(太)氣の講座						
14:00				大人			(ス)大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00				大人	大人 19:30		大人
	12	13	14	15	16	17	18
10:00	(太)ワンネスリズムエクササイズ講習会						
14:00				氣の教室			(ス) 剣杖大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	19	20	21	22	23	24	25
10:00					Ki フォーラム 2023 対面、zoom		
14:00	(ス) 日曜稽古			大人			(ス) 大人
16:15	13:00-16:30						子供①
17:30				親子クラス			子供 17:00
19:00				大人	大人 19:30		大人
	26	27	28				
14:00	昇段稽古						
16:15	(岐阜市西部						
17:30	体育館)						
19:00							