

お氣楽や 教室だより 12月号

「行修十訓」

- 1、 宇宙靈性
 - 1) 物質心
 - 2) 植物心
 - 3) 動物心
 - 4) 理性心
 - 5) 靈性心
- 2、 萬有愛護
- 3、 感謝報恩
- 4、 隱徳果報
- 5、 慈眼温容
- 6、 寛容大度
- 7、 深慮明察
- 8、 泰然不動
- 9、 精氣潑刺
- 10、 孜々不撓

8、 泰然不動

泰然不動とは、「静かに落ち着いて揺るがないこと」である。

(藤平光一先生の軍隊にいた頃の話。勇名を自慢していた強そうな軍曹が、かなりの攻撃に会った時、恐怖で狼狽してしまっていた話から)

世の中には、何事も起きていないときには、威厳を持ち、立派に見えるが、いざ、大事というときには、周章狼狽（非常にあわてうろたえること）するものが多い。生まれつき大胆など当てにはならない。自分の才覚で処理できる中は、大胆にもなれるであろうが、相手は天地であれば、いざ、どういう事態が起きないとも限らない。

普段、大胆に見えるものほど腰を抜かすものである。もともと弱いものが、自分の心と身体を綿密にコントロールする努力を積み重ね、自分の弱さを乗り切れた時、真の大胆になり得る。

つまり、細心にして初めて大胆なり得るのである。

氣の意志法でも伝えているように、天地は無限の半径で描いた無限の円周である。その天地を、集約したものが我であり、さらに集約したものが臍下の一点であり、さらに無限に縮小して止まることなき所、自分が天地と一体となるのである。

この無限小の臍下の一点に「すべてを放り尽して」しまえばいいのである。人間であるから感情はある。恐怖、憤怒、憔悴はある。

しかしこれらをすべて臍下の一点に放り込んで、天地に任せるよう、綿密に心と身体を練りこむことが肝要である。

そうしてこそ、八風吹けども動ぜざる天辺の月の如く如何なる事態にも、泰然不動の肝の座った状態を養うことができるのである。

藤平光一著「氣の實在」より

新型コロナウイルス対策について

体温は測定して平熱を確認していらしてください。

- ① マスクは原則着用ですが、不織布でなくても構いません。
- ② 子供クラスは、学校に準じて、マスクを外してもいいです。
- ③ 換氣に心がけます。窓を開けるなど、換氣を心がけます。
- ④ 空間除菌を強化します。
- ⑤ 入室時、退出時に自主的に手洗い消毒をお願いします。消毒液を常備します。

1月までの講習会（予定）

内容	月	日	曜日	場所	時間	参加費
通常稽古	12月	3日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座		4日	日	太心館道場（沢井先生）	10:00-12:00	5500円
氣の意志法		4日	日	太心館道場（沢井先生）	14:30-16:30	3300円
通常稽古		10日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
忘年会		10日	土	えんと	18:00-21:00	4500円
劍杖稽古		17日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古		18日	日	一宮スポーツ文化センター	13:00-16:30	300円
通常稽古		24日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
大掃除&稽古		25日	日	教室	13:00-16:00	
通常稽古		1月	7日	土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00
スクーリング	8日-9日		日	太心館道場（沢井先生）		氣圧法受講生
通常稽古	14日		土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
氣の講座	15日		日	太心館道場（沢井先生）	10:00-12:00	5500円
劍杖稽古	21日		土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	
日曜稽古	22日		日		13:00-16:30	300円
昇段審査稽古	29日		日		13:00-16:00	300円
※晶一先生	未定		土	一宮スポーツ文化センター	14:00-16:00	

大掃除を25日に行います。ご協力お願いいたします。
掃除の後（前？）稽古も行います。ご参加ください。



あいきどお ぱぱ

霧困氣

静かに強く回り続けているコマは
凜とした霧困氣を持っている
止まっているコマからは
そんな霧困氣は伝わって来ない
エネルギーの高い人は
たとえ静かにしていても
周囲に影響を与える霧困氣を持っている

12月(12/4)の氣の講座のテーマ

誦句集 11「氣の本質」天地の姿②、氣圧法

合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

12月	日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2	3
10:00							
14:00							(ス)大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	4	5	6	7	8	9	10
10:00	(太)氣の講座						
14:00	氣の意志法			氣の教室			(ス) 大人
16:15							子供合同
17:30						子供 17:00	忘年会
19:00					大人 19:30	大人	
	11	12	13	14	15	16	17
10:00							
14:00	昇段稽古 (教室)			大人			(ス) 剣杖大人
16:15							子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00				大人	大人 19:30		大人
	18	19	20	21	22	23	24
10:00							
14:00	ス) 日曜稽古			氣の教室			(ス) 大人
16:15	13:00-16:30						子供①
17:30						子供 17:00	子供②
19:00					大人 19:30	大人	大人
	25	26	27	28	29	30	31
14:00	13:00- 大掃除&稽古 ご協力下さい						
16:15							
17:30							
19:00							

1月(1/15)の氣の講座のテーマ

誦句集 12「氣の体操法」氣の体操の5原則、ワンネス・エクササイズ
合氣道にも、日常生活にも役立つ氣の本質を一緒に体得しましょう！

1月	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
10:00								
14:00							(ス) 大人	
16:15							子供①	
17:30							子供 17:00 子供②	
19:00						大人 19:30 大人	大人	
	8	9	10	11	12	13	14	
10:00	(太)氣圧法スクーリング							
14:00				氣の教室			(ス) 大人	
16:15							子供①	
17:30							子供 17:00 子供②	
19:00						大人 19:30 大人	大人	
	15	16	17	18	19	20	21	
10:00	(太)氣の講座							
14:00				大人			(ス)剣杖大人	
16:15							子供①	
17:30					親子クラス		子供 17:00 子供②	
19:00					大人	大人 19:30	大人 審査	
	22	23	24	25	26	27	28	
10:00	昇段稽古 (教室)							
14:00				氣の教室			(ス)大人	
16:15							子供①	
17:30							子供 17:00 子供②	
19:00						大人 19:30 大人	大人	
	29	親子で合氣道クラス 1月より月1回水曜日始めます。 会費 子供は通常の月謝。出放題がお得です。 親は一人1回1100円です (当日お支払いください)						
10:00								
14:00	(ス) 日曜稽古 13:00-16:30							
16:15								
17:30								
19:00								

品一先生、河原先生、岳見先生、佐藤先生
小本です。

☆会場☆何もマークのないのは、一宮教室です。

(太)は、名古屋の本心館道場です。

(ス)は、一宮スポーツ文化センター柔道場です。

Zoom で鏡開きのご案内

心身統一合氣道会の本部道場で、毎年行われている鏡開きは、
本会で最も重要な公式行事の一つです。

「氣祓い」がお家で受けられるのも、特別感があります。
新年を、藤平信一会長の「氣祓い」ではじめませんか？

●日程・スケジュール

2023年1月8日(日) 午前9時30分～11時00分
(Zoomを用いてオンラインで配信いたします。)

午前9時30分～9時50分

修行達成祈願式(氣祓い・祈念・会長挨拶・昇段発表・免状授与)

午前10時00分～11時00分

心身統一合氣道 初稽古/藤平信一会長

●参加対象

心身統一合氣道会 指導者・会員

●参加費用

お一人につき:1,100円(税込)

道場教室責任者・指導者・会員どなたでも一律の金額です。

※家族割引などはありません。

●エントリー方法

12月20日までに教室にお申し込みください。